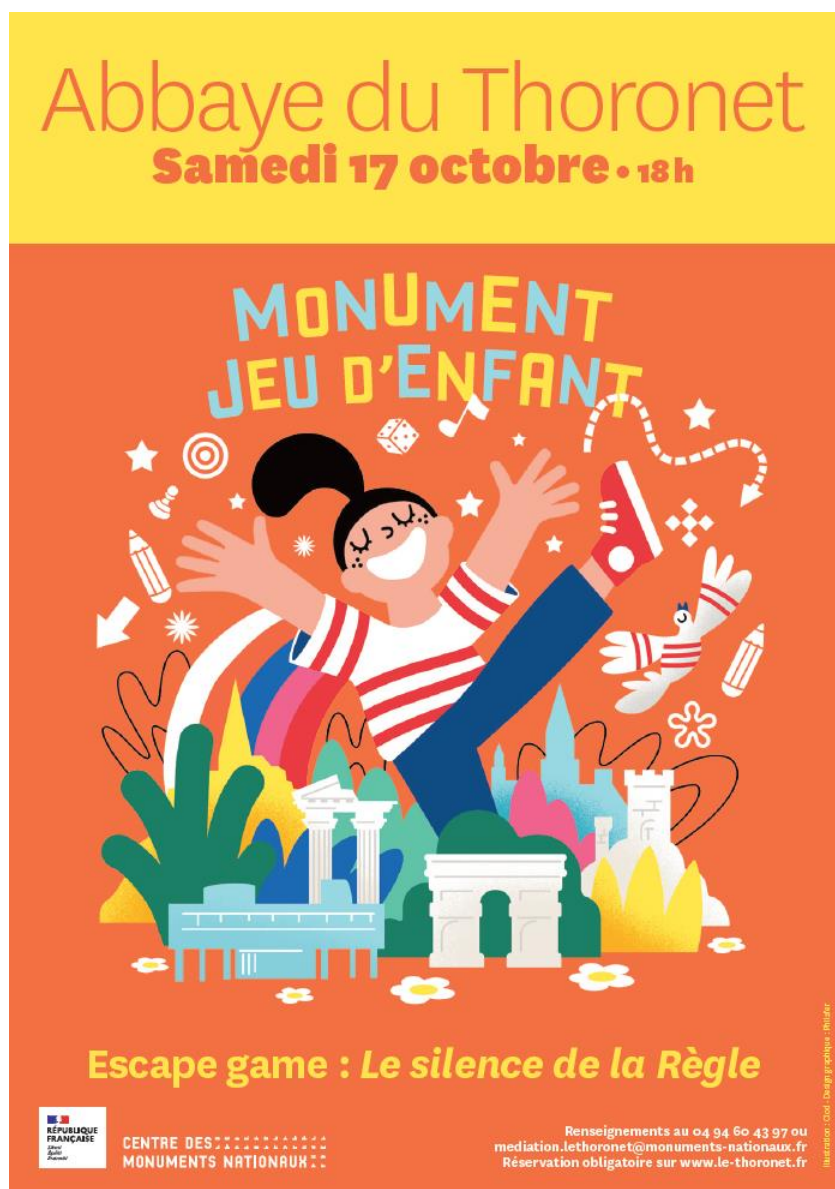


Le Centre des monuments nationaux présente
Monument jeu d'enfant

Le 17 octobre 2026
à l'abbaye du Thoronet



Contacts presse :

Pôle presse :

Su-Lian Neville et Romane Galtier

01 44 61 22 96 / 20 63

presse@monuments-nationaux.fr

Pour retrouver l'ensemble des communiqués du CMN :

presse.monuments-nationaux.fr

Abbaye du Thoronet :

Aurore Danneels

04 94 60 43 95

aurore.danneels@monuments-nationaux.fr

Communiqué de presse

À l'occasion de la 28^e édition de la manifestation « Monument jeu d'enfant », le Centre des monuments nationaux présente *Le silence de la Règle*, un escape game familial inédit à l'abbaye du Thoronet le samedi 17 octobre 2026 à 18h.

Une aventure à vivre en famille, dès 7 ans !

Transformée en véritable terrain d'enquête, l'abbaye du Thoronet invite petits et grands à résoudre une étrange énigme.

Intitulée *Le silence de la Règle*, cette expérience entraîne les visiteurs au cœur du monument où un désordre inattendu vient bouleverser l'ordre établi.

Le silence de la Règle

Depuis l'aube, un étrange oubli s'est abattu sur l'abbaye...

Les cloches se désaccordent, les pas des moines hésitent et même le silence semble perturbé.

Autrefois, toute la vie des moines suivait une Règle précise, transmise depuis des siècles. Mais ce texte a disparu des mémoires... et l'abbaye perd peu à peu ses repères.

À la lumière de l'automne, les ombres s'allongent et les lieux se font plus mystérieux...

En famille, partez explorer salles, couloirs et recoins oubliés...

Observez, cherchez, recoupez les indices : chacun peut vous rapprocher de la vérité... ou vous égarer. Résolvez les énigmes et reconstituez peu à peu les fragments de la Règle perdue.

Votre mission : restaurer la Règle avant que tout ne se dérègle.

Une expérience immersive et accessible dès 7 ans qui mêle jeu, exploration et découverte du monument, tout en faisant appel à la coopération et à l'esprit d'équipe.

INFORMATIONS PRATIQUES

Date : samedi 17 octobre 2026

Horaire : 18h

Durée : 2h

Public : familles, à partir de 7 ans

Les enfants doivent être accompagnés d'un adulte

Lieu : Abbaye du Thoronet – RD79 – 83340 Le Thoronet

Tarifs : entrée et animation gratuite pour les moins de 26 ans, 9 € : plein tarif

Réservation obligatoire :

<https://www.le-thoronet.fr/agenda/programmation-2026/escape-game-nocturne-en-famille-le-silence-de-la-regle>

Renseignements : mediation.lethoronet@monuments-nationaux.fr

Tel : 04 94 60 43 97

Conception et animation : Enigmaniac, Draguignan <https://enigmaniac-escapegame.com/>

Monument jeu d'enfant, événement national du Centre des monuments nationaux

Le Centre des monuments nationaux (CMN) est un établissement public sous tutelle du ministère de la Culture qui gère, anime et valorise plus de 100 monuments historiques en France.

Parmi ses nombreuses missions : la conservation du patrimoine, l'accessibilité au plus grand nombre, et le développement de projets éducatifs et culturels.

Monument jeu d'enfant (MJE) est l'un des temps forts de sa programmation annuelle. Ce week-end dédié aux familles permet de faire découvrir autrement l'histoire et le patrimoine, à travers des formes artistiques adaptées au jeune public.

Cette programmation s'inscrit dans la continuité des activités destinées au jeune public menées tout au long de l'année par le CMN dans ses monuments.

En 2026, ce sont 54 monuments qui participent à l'opération avec des ateliers, spectacles, visites immersives et jeux. L'abbaye du Thoronet s'inscrit dans cette dynamique avec l'escape game Le silence de la Règle, pour une aventure inoubliable.

ET AUSSI À L'ABBAYE LE SAMEDI 17 OCTOBRE : L'ESCAPE GAME SE JOUE EN VERSION ADULTE !

Une enquête nocturne au cœur de l'abbaye du Thoronet

À la nuit venue, l'abbaye change de visage...

Après une première session proposée aux familles, *Le silence de la Règle* se poursuit en soirée dans une version spécialement conçue pour les adultes, de 20h30 à 22h30.

L'abbaye devient le terrain d'une enquête grandeur nature, où exploration, observation et déduction se conjuguent pour résoudre les énigmes et retrouver les fragments de la Règle perdue.

Le silence de la Règle

Les derniers rituels de la journée s'achèvent. Les couloirs se vident, les portes se referment et le silence, habituellement familier, semble soudain chargé de mystère.

Un étrange phénomène trouble la vie de la communauté. La Règle qui organise depuis des siècles le quotidien des moines semble peu à peu disparaître des mémoires. Les habitudes se dérèglent, les repères s'effacent et personne ne parvient à comprendre ce qui est en train de se produire.

Une seule certitude demeure : quelque part dans l'abbaye se trouvent encore les traces de ce savoir oublié.

Pour en percer le mystère, il faudra suivre les pistes, interpréter les signes et comprendre ce que les lieux ont à révéler.

Mais rien n'est aussi simple qu'il n'y paraît. Les indices peuvent être trompeurs, les apparences sont parfois déroutantes et chaque découverte peut vous rapprocher de la vérité... ou vous en éloigner.

Parviendrez-vous à restaurer la Règle avant que l'ordre de l'abbaye ne vacille définitivement ?

Une expérience immersive pour les adultes

Pensé pour un public adulte, cet escape game propose une manière originale de découvrir ou redécouvrir l'abbaye du Thoronet.

Une expérience à vivre en équipe, où chacun devra mettre ses talents à contribution pour démêler le mystère.

INFORMATIONS PRATIQUES

Date : samedi 17 octobre 2026

Horaire : 20h30

Durée : 2h

Public : adultes

Lieu : Abbaye du Thoronet – RD79 – 83340 Le Thoronet

Tarif unique : 12 €

Réservation : <https://www.le-thoronet.fr/agenda/programmation-2026/escape-game-nocturne-en-famille-le-silence-de-la-regle>

Renseignements : mediation.lethoronet@monuments-nationaux.fr

Tel : 04 94 60 43 97

Conception et animation : Enigmaniac, Draguignan <https://enigmaniac-escapegame.com/>

Enigmaniac

Enigmaniac est une entreprise spécialisée dans les Escape Games, située à Draguignan, dans le Var.

Elle propose des activités immersives dans lesquelles les participants doivent résoudre des énigmes et relever des défis en équipe.

L'entreprise accueille différents types de publics : familles, groupes d'amis, particuliers et entreprises.

Son objectif est de proposer un moment de divertissement tout en développant la réflexion, la communication et l'esprit collectif.

Toutes les infos sont à retrouver sur :

<https://enigmaniac-escapegame.com/>



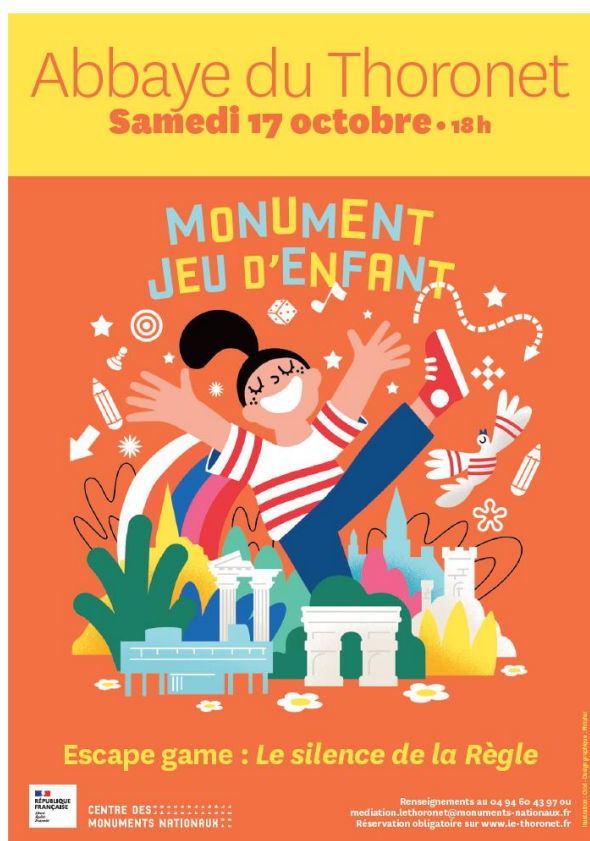
Enigmaniac – 5, boulevard Maréchal-Foch – 83300 Draguignan

Tel : 04 94 50 74 63

Visuels à disposition de la presse



Illustration : Clod • Design graphique : Phil2fer



Abbaye du Thoronet



Vue aérienne de l'abbaye du Thoronet © We are Content (s) - Centre des monuments nationaux

Fondée par des moines de l'ordre cistercien au cœur des forêts de Provence, l'abbaye du Thoronet est édifiée entre 1160 et 1190 et achevée en 1250. Elle constitue un ensemble architectural de l'époque romane présentant les caractéristiques de l'architecture cistercienne : pureté des lignes, simplicité des volumes et proportions harmonieuses. Avec les abbayes de Silvacane et Sénanque, l'abbaye du Thoronet est l'une des trois abbayes cisterciennes de Provence.

Au XIII^e siècle, l'abbaye abrite une trentaine de moines. Cependant, moins de deux siècles plus tard, son déclin est entamé. Fermée à la Révolution française, l'abbaye est vendue comme bien national à des propriétaires privés qui l'utilisent comme exploitation agricole.

Au XIX^e siècle, l'abbaye bénéficie de l'engouement des érudits, notamment Prosper Mérimée qui l'inscrit sur la première liste des monuments historiques en 1840. L'État rachète progressivement le site à partir de 1854. Grâce à d'importants travaux de restauration et plusieurs campagnes de fouilles archéologiques, elle va retrouver peu à peu son apparence d'origine.

L'abbaye du Thoronet s'est imposée comme un modèle de réflexion sur le dispositif spatial, l'acoustique, la lumière et la relation avec la nature. Nombre de grands architectes dont Le Corbusier, Fernand Pouillon, Tadao Ando et John Pawson ont trouvé dans son architecture une source d'inspiration pour leurs créations.

L'abbaye est également un lieu privilégié de rencontres musicales et de nombreux ensembles vocaux s'y produisent chaque année.

La gestion du site est confiée au Centre des monuments nationaux. Ce dernier en assure la conservation, l'ouverture à la visite et l'animation.

Ma pierre à l'Édifice

En se connectant sur [Ma pierre à l'édifice \(monuments-nationaux.fr\)](https://monuments-nationaux.fr), les amoureux du patrimoine peuvent faire un don pour l'abbaye du Thoronet (« Mon monument préféré ») et ainsi contribuer à l'animer et à l'entretenir.

Informations pratiques

Abbaye du Thoronet

RD 79 83340 Le Thoronet

04 94 60 43 95

www.le-thoronet.fr

 abbayeduthoronet

 abbayeduthoronet

Modalités de visite

Réservation conseillée sur le site www.le-thoronet.fr

Les visiteurs sont invités à consulter en amont de leur visite le site <https://www.le-thoronet.fr/> où les modalités de visite sont mises à jour.

Horaires

Du 1er avril au 30 septembre : 10h00 à 18h30

Du 1er octobre au 31 mars : 10h-13h et 14h-17h

À noter : dernier accès au monument 45min avant la fermeture.

Fermetures annuelles :

1er janvier / 1er mai / 1er novembre / 11 novembre / 25 décembre

Tarifs

Plein tarif : 9 €

Tarif groupe : 7 € 50 pour les groupes de plus de 20 personnes payantes

Audioguide : 3 €

Livret-jeux : 2 €

Visite commentée : sans supplément

Gratuité

Moins de 18 ans (en famille et hors groupes scolaires)

18-25 ans (ressortissants de l'Union Européenne et résidents réguliers non-européens sur le territoire de l'Union Européenne)

1er dimanche du mois de janvier à mars et de novembre à décembre

Personne handicapée et son accompagnateur

Demandeur d'emploi, sur présentation d'une attestation de moins de 6 mois, bénéficiaires RMI, RSA, aide sociale

Journalistes

Renseignements et réservations : 04 94 60 43 95 ou resa-thoronet@monuments-nationaux.fr

Offre de visite

Visite libre et visite commentée (durée 45/60 min)

Les visites commentées sont proposées tous les jours, le matin et l'après-midi

Accès

L'abbaye du Thoronet se trouve à moins de 15 min de route de la sortie Le Luc sur l'A8.

D'Aix-en-Provence : A 8, sortie n° 35 Cannet des Maures ou N 7 jusqu'au Cannet des Maures, puis D 79 vers l'Abbaye du Thoronet.

De Cannes : A 8, sortie Cannet-des-Maures, N 7 vers Fréjus puis aussitôt D 17 vers l'Abbaye du Thoronet et D 79 (tunnel limité à 4 m de hauteur).

Coordonnées GPS

Latitude : 43.4501

Longitude : 6.3081

Le CMN en bref

Le Centre des monuments nationaux (CMN) rassemble, depuis plus d'un siècle, le plus important réseau de sites et monuments de France, de la préhistoire à nos jours. Fort de la richesse de ce bien commun, de la diversité des lieux et savoir-faire de ses équipes, il œuvre chaque jour pour conserver, révéler et transmettre ces patrimoines naturels et culturels à tous les publics. En faisant dialoguer histoire, art et culture, il fait de ses monuments des lieux de connaissance, de création d'émotions et de partage qui contribuent à renforcer le lien social.

Une programmation riche de plus de 450 manifestations et partenariats associée à des actions d'éducation artistique et culturelle anime le réseau : expositions, ateliers, concerts, spectacles sont autant d'expériences originales ouvertes à tous les publics et au service du développement des territoires.

Au sein des monuments, des équipes passionnées accueillent plus de douze millions de visiteurs chaque année et ont à cœur de faire découvrir au public l'histoire et la vie de ces sites exceptionnels ainsi que leurs parcs et jardins.

Grâce au numérique, le CMN propose également de nouvelles expériences de visite des monuments (réalité virtuelle, casque géolocalisé, parcours immersif, tablette interactive, spectacles nocturnes ou immersifs...) qui satisfont petits et grands.

Pour préparer ou prolonger leur visite, les visiteurs peuvent retrouver au sein des 82 librairies-boutiques du réseau les livres d'art et d'architecture ainsi que les guides publiés par les Éditions du patrimoine.

Avec CMN Institut, le Centre des monuments nationaux accompagne, en France comme à l'international, les établissements publics du ministère de la Culture, les collectivités, les organisations, les gestionnaires et les propriétaires de sites dans le fonctionnement et le développement de leur patrimoine historique, culturel et naturel en proposant des formations professionnelles, de l'ingénierie culturelle et l'organisation de rencontres, de conférences et de journées professionnelles.

Retrouvez le CMN sur www.monuments-nationaux.fr



Facebook : [@leCMN](https://www.facebook.com/leCMN)



Instagram : [@leCMN](https://www.instagram.com/leCMN)



YouTube : [@LeCMN](https://www.youtube.com/LeCMN)



LinkedIn : www.linkedin.com/company/centre-des-monuments-nationaux



TikTok : [@le_cmn](https://www.tiktok.com/@le_cmn)



Threads : [@leCMN](https://www.threads.net/@leCMN)

Monuments placés sous la responsabilité du CMN pour être ouverts à la visite

Auvergne-Rhône-Alpes

Château d'Aulteribe
Monastère royal de Brou à Bourg-en-Bresse
Château de Chareil-Cintrat
Château de Voltaire à Ferney
Trésor de la cathédrale de Lyon
Ensemble cathédral du Puy-en-Velay
Château de Villeneuve-Lembron

Bourgogne-Franche-Comté

Chapelle des Moines de Berzé-la-Ville
Cathédrale de Besançon et son horloge astronomique
Château de Bussy-Rabutin
Abbaye de Cluny

Bretagne

Grand cairn de Barnenez
Sites mégalithiques de Carnac
Site des mégalithes de Locmariaquer
Maison d'Ernest Renan à Tréguier

Centre-Val de Loire

Château d'Azay-le-Rideau
Château de Bouges
Crypte et tour de la cathédrale de Bourges
Palais Jacques Cœur à Bourges
Cathédrale et trésor de Chartres
Château de Châteaudun
Château de Fougères-sur-Bièvre
Maison de George Sand à Nohant
Château de Talcy
Cloître de la Psalette à Tours

Grand Est

Château de Haroué
Château de La Motte Tilly
Palais du Tau à Reims
Tours de la cathédrale de Reims

Hauts-de-France

Tours et trésor de la cathédrale d'Amiens
Domaine national du château de Coucy
Villa Cavois à Croix
Château de Pierrefonds
Cité internationale de la langue française au château de Villers-Cotterêts
Colonne de la Grande Armée à Wimille

Ile-de-France

Château de Champs-sur-Marne
Château de Jossigny
Château de Maisons
Villa Savoye à Poissy
Château de Rambouillet
Domaine national de Saint-Cloud
Basilique cathédrale de Saint-Denis
Maison des Jardies à Sèvres
Château de Vincennes

Normandie

Abbaye du Bec-Hellouin
Château de Carrouges
Abbaye du Mont-Saint-Michel

Nouvelle-Aquitaine

Cloître de la cathédrale de Bayonne
Tour Pey-Berland à Bordeaux
Château ducal de Cadillac
Abbaye de Charroux
Tours de la Lanterne, Saint-Nicolas et de la Chaîne à La Rochelle
Abbaye de La Sauve-Majeure
Sites préhistoriques de la vallée de la Vézère
Site archéologique de Montcaret
Château d'Oiron
Grotte de Pair-non-Pair
Château de Puyguilhem
Site gallo-romain de Sanxay

Occitanie

Tours et remparts d'Aigues-Mortes
Château d'Assier
Abbaye de Beaulieu-en-Rouergue
Château et remparts de la cité de Carcassonne
Château de Castelnaud-Bretenoux
Site archéologique et musée d'Ensérune
Château de Gramont
Château de Montal
Sites et musée archéologiques de Montmaurin
Forteresse de Salses
Fort Saint-André de Villeneuve-lez-Avignon

Paris

Arc de Triomphe
Chapelle expiatoire
Colonne de Juillet
Conciergerie
Domaine national du Palais-Royal
Hôtel de la Marine
Hôtel de Sully
Panthéon
Sainte-Chapelle
Tours de Notre-Dame de Paris

Pays de la Loire

Château d'Angers
Maison de Georges Clemenceau à Saint-Vincent-sur-Jard

Provence-Alpes-Côte d'Azur

Cloître de la cathédrale de Fréjus
Site archéologique de Glanum
Château d'If
Trophée d'Auguste à La Turbie
Village fortifié de Mont-Dauphin
Abbaye de Montmajour
Cap moderne, Eileen Gray et Le Corbusier au Cap Martin
Hôtel de Sade à Saint-Rémy-de-Provence
Monastère de Saorge
Abbaye du Thoronet

Un programme d'abonnement annuel « Passion monuments », disponible en ligne et en caisse dans plus de 80 monuments à partir de 49 €, permet de proposer aux visiteurs un accès illimité aux sites du réseau du CMN, et de nombreux autres avantages.

passion.monuments-nationaux.fr